#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 130

##### Ф.И.О: Реученко Николай Владимирович

Год рождения: 1957

Место жительства: Пологовский р-н, г. Пологи ул. Восточная 10-45

Место работы: ПАО «Пологовский МЭЗ» инв Ш гр.

Находился на лечении с 02.02.16 по 15.02.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2 ,средней тяжести, декомпенсация. Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма, хроническое течение. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Гипертоническая болезнь II стадии 3 степени. Гипертензивное сердце СН I.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 180/100 мм рт.ст., головные боли, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2007г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП. В наст. время принимает: Амарил 4 м, сиофор 1000 2р/д. Гликемия – 10,0-17,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. Боли в н/к с начала заболевания. Повышение АД в течение 6 лет. Из гипотензивных принимает тонорма, экватор. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

03.02.16 Общ. ан. крови Нв –171 г/л эритр –5,1 лейк – 3,9 СОЭ –3 мм/час

э- 0% п- 5% с-67 % л- 23 % м-5 %

03.02.16 Биохимия: СКФ – 86мл./мин., хол –4,01 тригл -0,98 ХСЛПВП -1,1 ХСЛПНП -2,46 Катер -2,65 мочевина –5,65 креатинин –96,3 бил общ –26,3 бил пр –3,5 тим – 2,52 АСТ – 0,2 АЛТ –0,47 ммоль/л;

11.02.16 Биохимия: бил общ –30,2 бил пр – 3,6 ;

### 03.02.16 Общ. ан. мочи уд вес 1025 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

04.02.16 Суточная глюкозурия – 2,3%; Суточная протеинурия – отр

##### 05.02.16 Микроальбуминурия –46,2 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 03.02 | 12,5 | 9,3 | 12,0 | 13,5 |
| 05.02 | 8,0 | 8,7 | 9,1 | 10,0 |
| 09.02 | 9,1 |  |  |  |
| 11.02 | 6,1 | 8,2 | 9,3 | 6,2 |

02.02.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма, хроническое течение.

02.02.16Окулист: VIS OD=0,7 OS= 0,9

Помутнения в хрусталиках ОИ. Единичные микроаневризмы. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

02.02.16ЭКГ: ЧСС -70 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Блокада передней ветви ЛНПГ. Гипертрофия левого желудочка. На ЭГК от 20.01.16 без динамики.

04.02.16Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 3 степени. Гипертензивное сердце СН I.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

03.02.16РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов повышен.

03.02.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 6,7 см3; лев. д. V = 6,0 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура без особенностей. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: амарил, сиофор, экватор, небилет, предуктал MR, форксига, диалипон, тивортин, витаксон.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: диапирид (амарил, олтар ) 4 мг 1т. \*1р/сут. п/з.,

диаформин (сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

форксига 10 мг 1р\д.

1. Контроль печеночных проб в динамике, определить маркеры вирусного гепатита В и С (в эндодиспансере отказался). Конс. гастроэнтеролога по м/ж
2. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
3. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
4. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
5. Рек. кардиолога: нолипрел форте 1т\*утром, предуктал МR 1т. \*2р/д. 1 мес., небивалол 5 мг утром. Контроль АД, ЭКГ.
6. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес.
7. Рек. окулиста: квинакс 2к.\*3р/д. в ОИ, оптикс форте 1т 1р\д
8. Б/л серия. АГВ № 235154 с 02.02.16 по 15.02.16. К труду 16.02.16.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

и/оЗав. отд. Соловьюк Е.А.

Нач. мед. Костина Т.К.